

A man with a grey beard and mustache, wearing an orange blazer and a light-colored shirt, stands in front of a large, ornate wooden frame containing a religious painting of the Virgin Mary and the Christ Child. The painting is set within an arched niche. To the right, a smaller framed photograph of a family is visible on a surface.

# NicoBloc, una manera sencilla y lógica para dejar de fumar

Julian Caro  
Gerente – Data Pharmaceutical Services  
Bogotá, D.C.

**E**l cigarrillo mata a unos 440.000 americanos cada año. El hábito de fumar es la causa de una de cada cinco muertes en los Estados Unidos. Fumar hace daño a casi todos los órganos del cuerpo, causa muchas enfermedades y afecta la salud general del fumador. La nicotina, uno de los componentes del tabaco, es la razón principal de su poder adictivo, aunque el humo del cigarrillo contiene muchas otras sustancias químicas peligrosas, entre ellas el alquitrán, el monóxido de carbono, el acetaldehído y las nitrosaminas, entre otras.

En junio de 2013, el Reino Unido se convirtió en el primer país en aprobar oficialmente *cutting down* como estrategia para los fumadores que no pueden o no quieren dejar de fumar del todo. El Instituto Nacional de Salud y Excelencia Clínica (NICE) ha pedido a los médicos informar a sus pacientes de estas alternativas. Aparece entonces el desarrollo de productos tipo no-medicamento catalogados como "asistencia al fumador" que ayudan a dejar de fumar y que están disponibles sin fórmula médica. NicoBloc es el sistema que mejores resultados ha obtenido en este campo.

NicoBloc es un fluido viscoso que se aplica al filtro del cigarrillo inmediatamente antes de fumar. Su acción consiste en atrapar la nicotina y el alquitrán en el filtro del cigarrillo, mientras este se fuma. El Alquitrán en los cigarrillos causa muchos problemas de salud y la nicotina es una droga que, además de causar problemas de salud, mantiene a las personas adictas.

Es utilizado por fumadores con el deseo de reducir significativamente los riesgos de salud asociados a esta práctica, así como por los fumadores que desean dejar de fumar por completo. Algunos han sido capaces de reducir el número de cigarrillos con el uso de NicoBloc, cuando se ha utilizado como un coadyuvante de un programa integral para dejar de fumar.

La historia NicoBloc comienza en la década de 1970, cuando se observó que



**“Fumar hace daño a casi todos los órganos del cuerpo, causa muchas enfermedades y afecta la salud general del fumador. La nicotina, uno de los componentes del tabaco, es la razón principal de su poder adictivo”.**

las tropas estadounidenses en Vietnam estaban usando glicerina en los extremos de los filtros de los cigarrillos enviados gratuitamente por el Gobierno estadounidense para detener el sabor avinagrado del alquitrán que contenían en grandes cantidades. Eventualmente, el deseo de fumar disminuía o desaparecía en estos soldados, en un efecto aparentemente ligado al uso de esta impregnación de glicerina. Esta observación condujo a investigaciones más profundas para ver si este proceso podría reportar algún beneficio para los fumadores.

Los dos fundadores de lo que en última instancia se convirtió en NicoBloc, Ger Hayes de Irlanda y Alan Haymes de Inglaterra, tenían razones muy personales que alimentaron su pasión de años de trabajo para desarrollar una solución amigable con los consumidores: Ger nunca había fumado en su vida, pero su padre murió en la década de los 50 de cáncer de

garganta directamente relacionado con el tabaquismo; Alan había logrado dejar de fumar después de muchísimos intentos. Cinco años más tarde su vida corrió grave riesgo y sobrevivió porque había dejado de fumar.

El principio de NicoBloc es muy sencillo y hace solo una cosa: bloquea un porcentaje significativo de alquitrán y nicotina cuando se aplica al filtro de un cigarrillo normal. Es un líquido hecho de ingredientes aprobados por la FDA de grado alimentario 100% natural y seguro, que crea una barrera de humedad en el interior del filtro a través del cual pasa el humo del cigarrillo.

NicoBloc no interactúa químicamente con el humo y, de hecho, no agrega nada al humo. No cambia significativamente la satisfacción del gusto y el fumador no tiene que succionar con más fuerza su cigarrillo.

A medida que el humo pasa a través de la barrera de NicoBloc, se enfría hasta el punto de que una proporción del alquitrán y la nicotina se condensan y se pegan al material de filtro, lo que impide su entrada a los pulmones del fumador.

El alquitrán del cigarrillo es una sustancia marrón pegajosa, resultado de la combustión del tabaco. Los vapores de alquitrán caliente son inhalados por el fumador y se convierten de nuevo en forma sólida a medida que se enfrían en los pulmones. El vapor de alquitrán transporta la mayor parte de los productos químicos que causan daño celular y conducen al cáncer y la formación de tumores. El alquitrán y las toxinas del humo del cigarrillo pueden romper las finas paredes de los alvéolos dejando grandes sacos de aire que hacen que sea más difícil respirar y se pueda sufrir de enfisema y EPOC.

En las fosas nasales hay miles de cilios que atrapan pequeños trozos de suciedad y de contaminación en las mucosas. Con el proceso de toser, escupir y tragar se eliminan estos elementos de los pulmones. Cuando estos se dañan u obstruyen, los gérmenes y sustancias químicas del humo del cigarrillo permanecen dentro.

La nicotina es una droga altamente adictiva y alguien puede volverse dependiente con solo fumar sólo unos cuantos cigarrillos. Esta sustancia altera la química del cerebro, aumentando la dopamina, parte del "circuito cerebral de recompensa", probablemente la base más reconocida de la dependencia al tabaco.

Como el efecto de la nicotina se desvanece, el fumador necesita fumarse otro cigarrillo y los síntomas de abstinencia pueden ser muy desagradables.

Muchas personas tienen la impresión errónea de que la nicotina es segura ya que es prescrita por médicos y clínicas en forma de TSN (Terapia de Reemplazo de Nicotina) y masivamente publicitada al público en general con afirmaciones de



**“...la reducción progresiva de la cantidad de brea y alquitrán en los cigarrillos que se consumen, terminan eliminando la adicción en forma paulatina, sin necesidad de sacrificar significativamente el placer y el sabor del cigarrillo”.**

que pueden duplicar la probabilidad de un fumador de darse por vencido. El hecho es que la tasa de abandono natural es sólo un 3%. Si las posibilidades se duplican, hablamos apenas de 6%, algo que no es usualmente mencionado.

Más recientemente, cigarrillos electrónicos que liberan nicotina en forma de vapor han comenzado a aparecer en el mercado con mucha fuerza publicitaria. Sin embargo, esta es una manera de dejar de usar el cigarrillo convencional, pero se mantiene la adicción con microdosis de nicotina.

Muchos desconocen que la nicotina es un veneno que se utiliza comercialmente como un herbicida. Sus efectos incluyen vasoconstricción, taquicardia, cefaleas, trastornos del sueño, aumento de la resistencia a la insulina, dolores musculares, y trastornos gastrointestinales.

Es posible tener una sobredosis de nicotina, y las personas que utilizan TRN y fuman al mismo tiempo podrían estar en riesgo de toxicidad. Las pruebas de laboratorio establecen la dosis letal 50 para los diferentes fármacos o alimentos. FD50 es la cantidad de un agente tóxico que

es suficiente para matar 50% de la especie en estudio. Un cigarrillo típico contiene alrededor de 1 mg de nicotina. Los inhaladores de nicotina y los aerosoles nasales pueden llegar a contener hasta 100 mg de nicotina. El FD50 para un ratón es de 1 mg, para un niño es de 10 mg y para adultos es de 30 a 60 mg. Con 5 mg ya se pueden presentar signos leves de intoxicación.

La mayoría de productos con nicotina son comercializados sobre la base de que no son tan dañinos como los cigarrillos, que el usuario no está recibiendo alquitrán y monóxido de carbono. Pero como se ha demostrado, la nicotina en sí puede tener riesgos muy graves para la salud.

Hay dos formas de medir los componentes del humo del cigarrillo. Una es obtener un análisis *in-vitro* con una máquina de pruebas y otra consiste en analizar las concentraciones de estos componentes en sangre y orina. La principal limitante de las máquinas de pruebas radica en que no imitan con precisión el acto de fumar en el humano. Las concentraciones pueden variar de acuerdo con la forma de aspirar el tabaco y las condiciones del medio ambiente donde ello se realiza.

De cualquier modo, las máquinas de prueba son las utilizadas oficialmente para evaluar los estándares internacionalmente reconocidos (ISO), parámetros estadísticamente comparables que pueden ser replicados en cualquier lugar, siempre que se cumplan las normas. Los gobiernos utilizan estos estándares ISO para probar los productos del fabricante de cigarrillos y la cantidad de alquitrán y nicotina que contienen. Es una manera industrial y comercial de confirmar las cifras que las tabacaleras imprimen en los lados de los paquetes.

Las pruebas de NicoBloc en las máquinas de análisis de cigarrillo han demostrado un bloqueo del 98% de nicotina y 98% del alquitrán con tres gotas en los filtros de las marcas más reconocidas de cigarrillo de los Estados Unidos.

Aunque no se diseñó para ser ingerido, NicoBloc no tiene efectos nocivos en caso de ingestión y no hay contraindicaciones conocidas. Es seguro para el uso en personas con medicación o condiciones médicas especiales, ha recibido la aprobación del Comité de ética de la NHS para su uso en estudios con mujeres embarazadas.



**“Es posible tener una sobredosis de nicotina, y las personas que utilizan TRN y fuman al mismo tiempo podrían estar en riesgo de toxicidad”.**

Los constituyentes de NicoBloc no son particularmente reactivos, por lo que no hay razones teóricas para esperar nuevos compuestos que se formen durante el uso. Además, cada uno de sus ingredientes, aparte del colorante de alimentos, ya se añade rutinariamente a los cigarrillos por los fabricantes de tabaco, con el fin de hidratar, saborizar, endulzar y preservar sus productos. En la práctica, proporciona una superficie húmeda que enfría el humo que atraviesa el filtro y atrapa una parte de sus constituyentes, reduciendo de este modo la toxicidad.

Otro motivo de preocupación para los profesionales de la salud es el tema del tabaquismo pasivo o secundario, en particular cuando los no fumadores están expuestos al humo.

Aunque recientemente la legislación en Colombia ha prohibido fumar en lugares públicos cerrados, restaurantes, bares y oficinas privadas, se ha reducido significativamente la exposición de los no fumadores al tabaco y al humo. Sin embargo, sigue siendo un problema que necesita más control. De alguna manera, entre más personas dejen de fumar, existirá menos contaminación y menos invasión de los derechos de los no fumadores.

Una investigación de 1998 del Instituto Nacional de Abuso de Drogas y el Centro de Investigación de la Adicción en Baltimore, informó de que no había ningún cambio significativo en el sabor o la pérdida de satisfacción cuando se utiliza NicoBloc.

El gusto y el placer de fumar son una experiencia subjetiva imposible de medir. Sin embargo, la reducción progresiva de la cantidad de brea y alquitrán en los cigarrillos que se consumen, terminan eliminando la adicción en forma paulatina, sin necesidad de sacrificar significativamente el placer y el sabor del cigarrillo. Es similar con los consumidores de té, cuando un bebedor de esta infusión puede reducir gradualmente la cantidad de azúcar que le agrega a su bebida y pronto se acostumbra



**“El principio de NicoBloc es muy sencillo y hace solo una cosa: bloquea un porcentaje significativo de alquitrán y nicotina cuando se aplica al filtro de un cigarrillo normal”.**

bra a tomarla sin azúcar, sin sentir que el gusto o la satisfacción haya disminuido.

En 1997, la Universidad de Pennsylvania, Escuela del Centro de Investigación de Tratamiento de Medicina, publicó algunas investigaciones cuyos resultados evidencian la eficacia de NicoBloc como ayuda para dejar de fumar, aunque este no fuera el objetivo principal del estudio. Los sujetos participantes en el estudio informaron que no aumentaron el deseo de fumar o no tuvieron el síntoma de abstinencia cuando usaron NicoBloc.

Varios estudios en el Reino Unido e Irlanda mostraron que el 58% de los fumadores que completaron el programa de seis semanas, dejaron de fumar. Entre los que no dejaron de fumar, hubo una reducción del 70% en los cigarrillos consumidos. Esta alta tasa de abandono ha sido replicada en otros estudios independientes.

NicoBloc no es un medicamento, un producto terapéutico, ni un dispositivo médico. En Colombia, el Invima le otorgó la certificación donde consta que no requiere registro sanitario por no ser un medicamento y no ser ingerido por el paciente, esto bajo los mismos parámetros de autorización sanitaria del Reino Unido (MHRA), Estados Unidos (FDA), Irlanda, España, Alemania, Tailandia, Sudáfrica, Brasil, México, Costa Rica, Arabia Saudita, Singapur y Vietnam.

NicoBloc es un fluido hecho de ingredientes 100% naturales muy seguros. Solo tres gotas aplicadas en el filtro de cualquier cigarrillo atrapan y bloquean hasta el 99% de alquitrán y nicotina. El fumador va dejando lentamente su adicción por supresión de los tóxicos que la generan, sin los problemas de las terapias de supresión con nicotina. Es realmente una sencilla solución a un gran problema. [M](#)